

# Η ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ ΣΗΜΕΡΑ

Αντώνης Λιοδάκης  
Ψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής  
Θ.Ψ.Π.Χ.  
Email: [aliodas@otenet.gr](mailto:aliodas@otenet.gr)

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

Η ψυχιατρική μεταρρύθμιση ήταν και είναι ένα μακροχρόνιο αίτημα της ψυχιατρικής κοινότητας αλλά και όλων των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, για την άρδην αλλαγή της ψυχιατρικής περίθαλψης στην Ελλάδα. Ο ψυχικά πάσχων συνάνθρωπος αλλά και η ελληνική κοινωνία ευρύτερα πολλά θα ωφεληθούν απ' αυτή την αλλαγή. Τα ψυχιατρικά ιδρύματα έχουν σηματοδοτηθεί ως ξεπερασμένοι θεσμοί, χώροι εγκλεισμού, περιθωριοποίησης, κοινωνικού αποκλεισμού και αντιθεραπευτικής πρακτικής.

Οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας αδυνατούν να εκφράσουν τον θεραπευτικό τους ρόλο και γίνονται έρμαιοι του ασυλιακού μηχανισμού. Ο κεντρικός άξονας της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης είναι η μεταφορά της περίθαλψης στην κοινότητα και το κλείσιμο των ψυχιατρείων. Η δημιουργία ενός δικτύου υπηρεσιών κοινωνικής ψυχιατρικής θα αντικαταστήσει τα ψυχιατρεία και θα βοηθήσει τα άτομα να παραμείνουν ενεργοί πολίτες μέσα στο οικογενειακό περιβάλλον με αυτονομία και σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα.

Η ψυχιατρική μεταρρύθμιση ως ανοικτή πολιτική, κοινωνική και πολιτισμική πρόταση βοηθά την κοινωνία στις απαραίτητες αλλαγές των στάσεων, των αντιλήψεων και των κοινωνικών στερεοτύπων για την ψυχική υγεία και τον ψυχικά πάσχοντα. Αυτή η ανθρωποκεντρική προσέγγιση διαμορφώνει νέα ήθη στην ψυχιατρική πρακτική και δημιουργεί ιστούς κοινωνικής αλληλεγγύης με σεβασμό στην διαφορετικότητα.

Σήμερα η εφαρμογή της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης περνά από το Εθνικό – Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ΨΥΧΑΡΓΩΣ και διανύουμε ήδη την Β' φάση του. Πολλές

στεγαστικές δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης έχουν δημιουργηθεί σε όλη την Ελλάδα και αρχίζει να διαφαίνεται ότι το τέλος των ψυχιατρείων δεν θα αργήσει.

Στα Χανιά παρά τις γραφειοκρατικές δυσλειτουργίες και τις αναστολές που ερμηνεύονται ως απομεινάρια της αντίστασης του ψυχιατρείου στις όποιες αλλαγές έχουμε σημαντικά βήματα. Ήδη λειτουργούν πάνω από δέκα εξωτερικές δομές και προγραμματίζονται κι άλλες. Η τοπική κοινωνία δειλά αλλά σταθερά αγκαλιάζει αυτές τις προσπάθειες.

Η ψυχιατρική μεταρρύθμιση είναι μονόδρομος για την Ελλάδα και τα Χανιά. Το κλείσιμο του ψυχιατρείου είναι κοντά. Η ψυχιατρική μεταρρύθμιση θα εδραιώνεται και θα διευρύνεται όσο θα αυξάνει ο αριθμός των επαγγελματιών που την υπηρετούν με πάθος και ανθρωπιά και όσο η κοινωνία θα την στηρίζει.