

Η ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Αντωνης Λιοδακης
Ψυχιατρος-ψυχοθεραπευτης

Θεραπευτηριο Ψυχικων Παθησεων Χανιων

Την τελευταία δεκαετία η ψυχιατρική περιθαλψη στην Ελλάδα αλλάζει χαρακτήρα. Από την ασυλιακή της μορφή ως κυρίαρχο συστατικό περνά σε μια περιθαλψη με κοινοτικά και κοινωνικά χαρακτηριστικά. Η εποχή του τέλους των Ψυχιατρικών αρχίζει να διαφαίνεται. Τα μεγάλα ολοπαγή Ιδρύματα δημιούργησαν τραγικές συνθήκες για τον ψυχικά πασχόντα. Ο στιγματισμός, ο αποκλεισμός, η περιθωριοποίηση, το έλλειμμα ανθρωπίνων δικαιωμάτων ήταν τα κυρίαρχα φαινόμενα της καθημερινής ψυχιατρικής πράξης.

Σήμερα στην Ελλάδα και στην Ευρώπη ανοίγουν νέες δομές ψυχικής υγείας μέσα στις κοινότητες, νέα δίκτυα υπηρεσιών ψυχικής υγείας που αντικαθιστούν το Ασυλό. Κέντρα Ψυχικής Υγείας Ψυχιατρικοί Τομείς στα Γενικά Νοσοκομεία, Κέντρα Ημέρας, Κινητές Μονάδες Παρεμβάσης στην κρίση, ξενώνες και οικοτροφεία δημιουργούνται σε όλες τις Περιφέρειες. Κάθε Νομός θα δημιουργήσει ένα Κοινωνικό Συνεταιρισμό Περιορισμένης Ευθύνης ΚΟΙ.Σ.Π.Ε. για να απαντήσουν στα αιτήματα της εργασίας και της απασχόλησης για τους ψυχικά πασχόντες.

Μία μεγάλη συζήτηση έχει ανοίξει για το Πρόγραμμα ΨΥΧΑΡΓΩ που αποτελεί δομικό άξονα για την Ψυχιατρική Μεταρρυθμίση στην Ελλάδα. Θεμάτα όπως, αντιμετώπιση του κοινωνικού στίγματος και η πρωτοβάθμια ψυχιατρική περιθαλψη μας απασχολούν καθημερινά. Η σημερινή πραγματικότητα στην Ελλάδα και στον Κόσμο είναι δυσμενής για την Ψυχική Υγεία. Τα στοιχεία της Π.Ο.Υ. δεν είναι καθόλου ευχάριστα. Οι ψυχικές παθήσεις βρίσκονται σε άνοδο. Η καταθλιψη το 2025 θα αποτελέσει τον δεύτερο παράγοντα θανάτου. Επομένως πρέπει να αναθεωρήσουμε τις ψυχιατρικές μας σε μια άλλη κατεύθυνση. Να προσδώσουμε στην Ψυχιατρική ένα άλλο θεραπευτικό περιεχόμενο που να απαντά στα πολύπλοκα αιτήματα του σημερινού ανθρώπου.